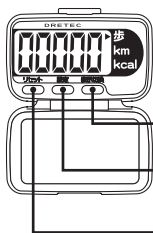


取扱説明書



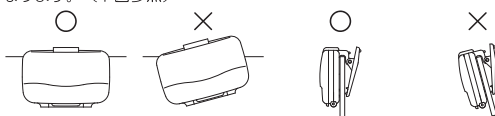
- 「表示切換」ボタン：時計、歩数、距離、カロリーの表示を切換えます。
- 「設定」ボタン：時計表示では時刻合わせ、距離表示では歩幅、カロリー表示は体重を設定します。
- 「リセット」ボタン：表示を「0」に戻します。この他、時刻、歩幅、体重の設定をする時に、それぞれ数値を合わせます。

●時刻設定

- 1) 「表示切換」ボタンを押し、時計表示にします。(時計表示は時と分の数字の間の「-」マークが点滅している状態です。)
- 2) 「設定」ボタンを押すと「時」のデジタル表示が点滅します。
- 3) 「リセット」ボタンを押し、「時」を合わせます。(押すたびに1時間ずつ進み、押し続けると早く進みます。)
- 4) 「設定」ボタンを押すと、今度は「分」のデジタル表示が点滅します。
- 5) 「リセット」ボタンを押し、「分」を合わせます。(押すたびに1分ずつ進み、押し続けると早く進みます。)
- 6) 次に「設定」ボタンを押すと、「リセット」ボタンで12時間表示か24時間表示を切り換えることができます。「12H」と表示されているときは12時間表示を表し、「24H」と表示されているときは24時間表示を表します。
- 7) 設定が終わったら「設定」ボタンを押してください。

●歩(歩数)表示 (歩行中に歩いた歩数を表示します。)

- 1) 「表示切換」ボタンを押して、歩数表示にします。
- 2) ベルトなどに本製品をクリップで取り付けます。まっすぐに付いているか確認してください。本製品の装着が浅かったり、傾いていると正確な計測ができなくなります。(下図参照)



●km(キロメートル)表示 (歩行中に歩いた距離を表示します。)

「表示切換」ボタンを押し、km表示にします。

お使いいただく前に歩幅を設定します。

- ①距離表示の状態で設定ボタンを押すとデジタル表示が点滅します。
- ②歩幅の数値を「リセット」ボタンで入力します。「リセット」ボタンは1回押すごとに1cmずつ進みます。押し続けると早く進みます。
- ③設定が終わったら「設定」ボタンを押してください。

●kcal(キロカロリー)表示 (歩行中に消費したカロリーを表示します。)

「表示切換」ボタンを押し、kcal表示にします。

お使いいただく前に体重を設定します。

- ①カロリー表示の状態「設定」ボタンを押すとデジタル表示が点滅します。
- ②体重の数値を「リセット」ボタンで入力します。「リセット」ボタンは1回押すごとに1kgずつ進みます。押し続けると早く進みます。
- ③設定が終わったら「設定」ボタンを押してください。

■製品についてのお願ひ事と注意

- 1) 高温、多湿や磁気の多い場所に置かないで下さい。
- 2) 加熱、分解、充電、改造、水中や火中でのご使用は避けてください。
- 3) 落下や衝撃は故障の原因になりますのでご注意ください。

■使用電池 LR1130 (アルカリボタン電池)

■電池寿命

この歩数計は新しい正常な電池を組み込んだ場合、約1年間作動します。製品に組み込まれている電池は動作確認用電池ですので、電池寿命は表示期間より短い場合があります。

■電池交換

電池寿命が切れた場合は保証期間内であっても電池交換は有料となります。電池交換は必ずお買い上げ店、または時計専門店でご用命ください。電池が切れたまま長時間放置しますと故障の原因になりますのでお早めに交換してください。

⚠電池についての警告

- ショート、分解、加熱、火に入れないで下さい。発熱、液漏れ、破裂の原因になります。
- アルカリ電池の場合、万一、アルカリ性溶液が皮膚や衣服に付着した場合には、きれいな水で洗い流し、目に入った時にはきれいな水で洗った後、直ちに医師の治療を受けてください。
- 電池は幼児の手の届かない所に置いてください。万一飲み込んだ場合には、直ちに医師と相談してください。
- 電池を廃棄する場合および保存する場合には、テープなどで絶縁してください。他の金属や電池とまじると発火、破裂の原因になります。

⚠電池についてのご注意

下記のことを必ず守ってください。電池の使い方を間違えますと、液漏れや破裂のおそれがあり機器の故障、けがの原因となります。

- ※ (+)、(-) を正しく入れてください。
- ※ 使い終わった電池はすぐに器具から取り出してください。
- ※ 長期間使わない場合は電池を取り出しておいてください。