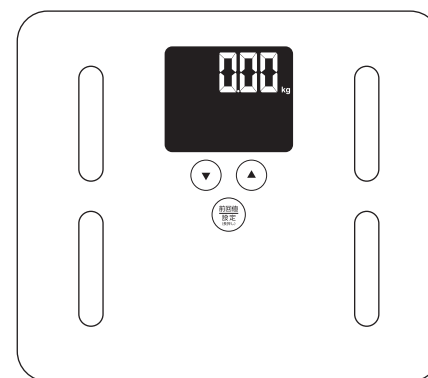


使用者手冊

體脂分析儀

BS-248



- 非常感謝您選擇體脂分析儀 BS-248
- 請務必仔細、完整地閱讀使用手冊，以確保本產品的安全使用，並妥善保存手冊，以便在遇到問題時進一步參考。

目錄

安全資訊

 安全和使用資訊..... 2

 提示 3

概述

 設備組件..... 4

 清單..... 4

 LCD 顯示器..... 5

初始啟動

 一般說明..... 6

 插入電池..... 6

 設定您的個人資料..... 7-8

開始測量

 第一次測量..... 9

 每日測量..... 10

 僅重量操作..... 11

開始測量

 第一次測量..... 12

 每日測量..... 13

故障排除

 錯誤提示..... 14

 測量時..... 14-15

規格..... 16-17

維護..... 17

附錄

 健康小秘訣 - 關於身體脂肪..... 18

 健康小秘訣 - 關於BMI..... 18

 EMC 指導..... 19

♥ 安全和使用資訊

警告標誌和符號對於確保您正確、安全地使用本產品以及保護您和他人免受傷害至關重要。您可能在標籤和使用手冊中看到以下警告標誌和符號的含義：

	「必須閱讀操作指南」的符號		“製造商”符號
	“直流電”符號		“符合歐盟要求”的符號
	“製造日期”符號		「環境保護 – 廢棄電器產品不應與家庭垃圾一起處理。請在有設施的地方進行回收。請諮詢當地政府或零售商以獲取回收建議」
	“序號”符號		



警告

Dretec 的體脂分析儀 BS-248 為您提供一種無縫的方式來管理您的健康。請注意，該設備專為 10 歲以上健康人群自我測量和自我監測身體組成而設計。本設備提供的任何資訊均不用於治療、治癒或預防任何疾病或病症的發生。如果有疑問，請聯絡您的醫生。

此設備對於任何可能被懷疑懷孕或已經懷孕的女性來說是禁用的。否則，該裝置對胎兒的影響是未知的。
此裝置禁用於任何連接有穿戴式或植入式電子設備或儀器（如心臟起搏器或除顫器）的人。

因患有疾病或服用影響水位的藥物而患有急性或慢性病的人不應使用該設備。這些患者的讀數準確性尚未得到驗證。應向醫師處取得具體的醫療建議。

製造商將根據要求提供電路圖、零件清單等。警告：不允許對該設備進行任何改裝。

請依照使用手冊使用該設備。任何誤用都可能造成觸電、燒傷、火災和其他意外危險。

請在使用手冊提供的環境下使用和儲存該設備。請勿將設備暴露在極端溫度、陽光直射、潮濕或腐蝕性的環境中。身體或腳潮濕時請勿踩踏體重計，尤其是在沐浴或淋浴後，以防滑倒。

請將設備放在嬰兒、兒童或寵物接觸不到的地方，因為吸入或吞嚥小部件會很危險，甚至會致命。

請不要再使用已超過使用壽命的設備，因為感測器和電極性能下降或電極鬆動都會降低性能或導致其他問題。

如果你對不銹鋼過敏，請避免接觸設備的電極。患者是預期操作者。

使用指徵

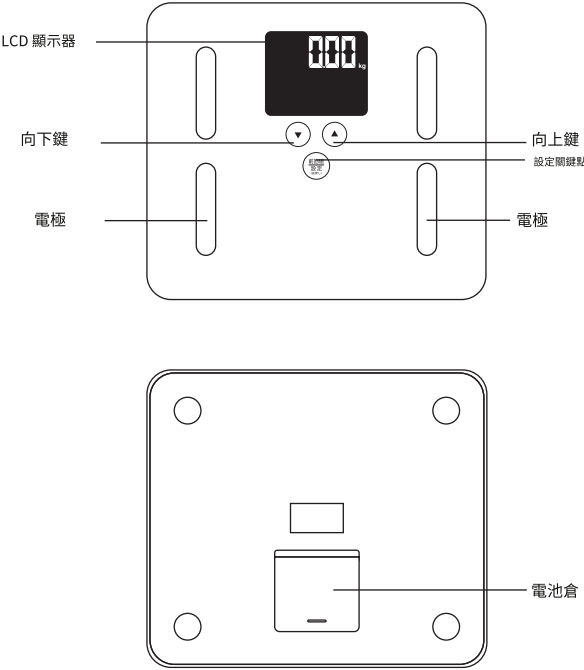
- Dretec 體脂分析儀可測量體重，並使用生物電阻抗分析 (BIA) 技術估算 10-17 歲健康兒童和健康成人的體脂和 BMI。
- 它僅適合在家庭環境中使用。

♥ 提示

為了確保測量的準確性，開始測量時請遵循以下說明。

- 將體重計放置在平坦、堅硬的表面上。地毯等柔軟的表面會影響秤的性能。
- 赤腳踏上平台。站立不動並保持與電極充分接觸，直至測量完成。
- 起床或用餐後至少兩小時開始測量。
- 避免劇烈運動、桑拿浴、飲酒、進餐後立即測量。
- 始終在同一時間段、同一平坦、堅硬表面上的同一刻度開始測量。
- 為了獲得最高的準確性和可重複性，建議您在一天中的同一時間和同一地點使用該設備。
- 腳底的皮膚狀況會影響讀數。老化或活動的自然影響會使皮膚變硬。為了獲得最佳準確度，請使用乾淨、略微潮濕的腳進行讀數。如果您在操作此秤時遇到問題，請聯絡客戶服務。
- 體脂百分比的估計值會隨著體內水分含量的變化而變化，並且會受到飲酒、月經、疾病、劇烈運動等因素造成的脫水或過度補水的影響。

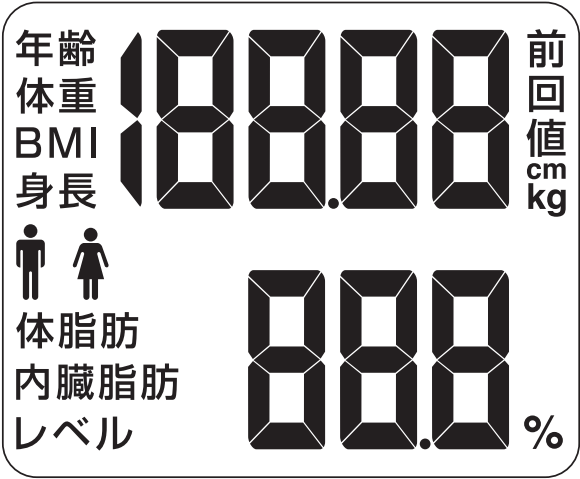
♥ 設備組件



♥ 清單

- 1. 體脂分析儀 BS-248
- 2. 四顆 AAA 電池 (每顆 1.5V)
- 3. 使用者手冊

♥ LCD 顯示器



体脂肪	體脂分析結果	cm	公分
BMI	體重指數	kg	公斤
内臓脂肪 レベル	内臓脂肪水平	%	百分比
男	男人	年齡	年齡
女	女士	前回 値	呼叫每個使用者的記憶測量值

♥ 一般說明

Dretec 體脂分析儀 BS-248 採用 BIA（生物阻抗分析）技術。少量弱電流流過人體，從而檢測生物阻抗並估算體脂和BMI。電流很小，可能感覺不到。

此BIA技術廉價、安全、非侵入性、無毒無害。還具有操作簡單、資訊豐富的特性。

上述電流小於0.5mA。但請注意，任何擁有穿戴式或植入式醫療電子儀器（如心臟起搏器）的人都必須避免使用該裝置。

該設備的預期用途是10至17歲健康的兒童和健康的成人。

♥ 插入電池

- 打開秤背面的電池蓋。
- 取出電池下方的絕緣條（如果安裝）或插入電池（4 x 1.5V AAA），觀察電池倉內的極性標誌（+ 和 -）。



* LCD 上將顯示數字「888」。

- 關上電池蓋，等到液晶顯示器上顯示數字「0.0kg」。



⚠ 警告

- 當出現“Lo”符號時，設備將在約4秒內關閉。那你就應該更換一組新電池。請同時更換所有四顆電池。請勿將新舊電池混合使用。
- 廢棄電池屬於危險廢棄物。請勿將它們與家庭垃圾一起處理。有關廢舊電池和報廢設備的處理，請參閱當地法令和回收說明。
- 如果您不打算長時間使用本機，建議您在存放前取出電池。

♥ 設定您的個人資料

體脂分析儀 BS-248 支援多用戶（最多五位）。您可以按照以下說明分配使用者ID並設定您自己的個人資料，包括性別、身材和年齡。

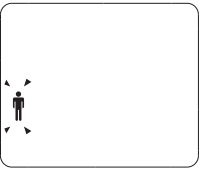
1. 分配用戶ID

- 正確安裝電池或LCD顯示0.0時，長按“SET”鍵進入設定。
- 系統將首先要求選擇使用者ID。如下圖所示，「P1」閃爍。操作員可以觸控功能鍵▲或▼在1至4之間選擇使用者ID。
- 觸摸“SET”鍵確認使用者ID。



2. 設定性別

- 確認使用者ID後，系統將自動跳轉至性別設定。
- 如下圖所示，肖像閃爍。操作員可以觸摸功能鍵▲或▼選擇性別（男/女）。觸碰“SET”鍵。
- 確認性別。



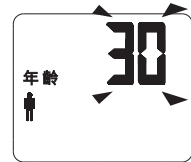
3. 樹立地位

- 確認性別後，系統會自動跳轉至身材設定。
- 如下所示，數字“165”閃爍。操作員可以觸摸功能鍵▲或▼增加或減少數字。（範圍：100公分至200公分）
- 您可以觸摸並按住功能鍵▲或▼快速變更數字。觸碰“SET”鍵確認身材。

4. 設定年齡

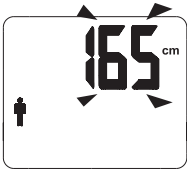
- 確認身高後，系統會自動跳轉至年齡設定。
- 如下所示，數字“30”閃爍。操作員可以觸摸功能鍵▲或▼增加或減少數字。

- (年齡設定範圍：10至90歲。)
- 您可以觸碰並按住功能鍵▲或者用於▼快速改變數字。
- 觸碰“SET”鍵確認年齡。



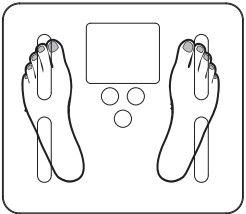
5. 確認設定年齡後，LCD 將顯示“0.0”，然後您可以開始第一次測量。對第二個使用者重複此過程，或更改使用者詳細資料。

注意：要更新或覆蓋記憶的數據，請按照相同的步驟，根據需要進行更改。

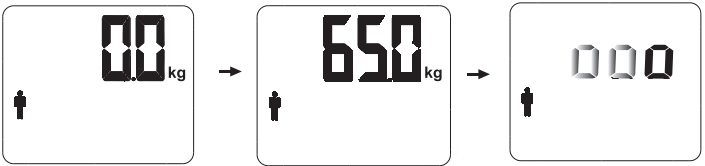


♥ 第一次測量

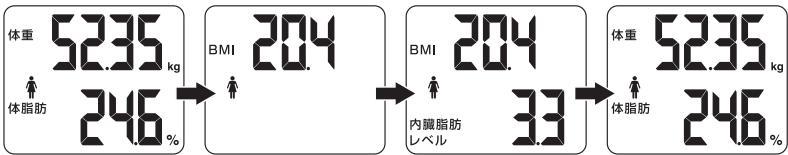
6. 赤腳踏上平台。



7. 站立不動並保持與電極充分接觸，直到 LCD 停止顯示移動的“o”。



8. 測量結果將依次顯示：您的體重和體脂、BMI、BMI 和內臟脂肪水平、您的體重和體脂，然後關閉。

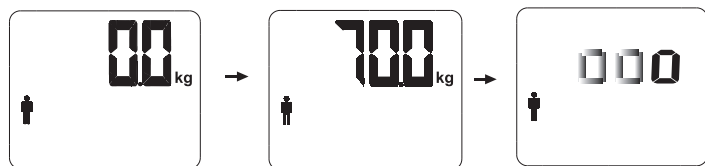


* 若未能 完成分析，LCD將只顯示重量資料。（要找到解決方案，請參閱故障排除了解更多詳情。）

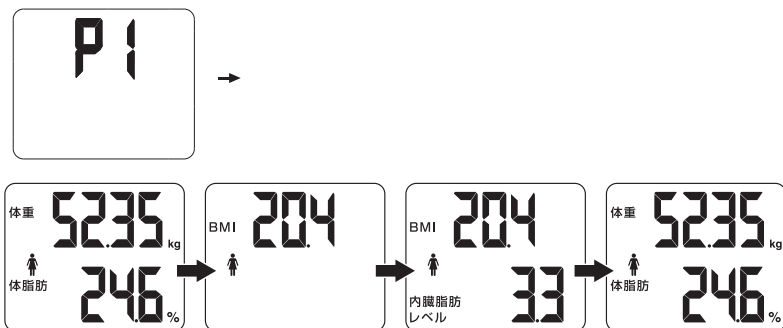
♥ 每日測量

· BS-248 擁有獨創的 SENSE ON 專利技術，當您赤腳踏上平台時，BS-248 將自動開啟。

· 站立不動並保持與電極充分接觸，直到 LCD 停止顯示移動的“o”。



· 根據分析結果，系統將自動找出歷史記錄最相似的可能使用者ID。然後測量結果將依序顯示。



· 若系統無法辨識可能的使用者ID，則LCD上將顯示相似的使用者ID。當系統辨識到兩個以上的使用者ID時，就會顯示頁面。然後您可以手動觸摸▼選擇 P1 或觸摸▲選擇 P2。測量結果將以您選擇的使用者 ID 進行分類並依序顯示。



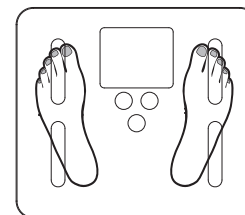
· 如果無法辨識可能的使用者ID，LCD將僅顯示重量資料。（[要找到解決方案，請參閱故障排除](#) 了解更多詳情。）

♥ 僅重量操作

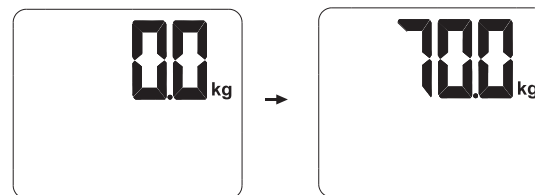
您的 Dretac 體脂分析儀將作為傳統的體重讀數秤運行。不需要特殊的程式步驟。

一旦體重計初始化完畢，如前所述，您可以簡單地站在體重計上來測量您當前的體重。僅用於讀取重量。

1. 將秤放置在平坦、堅硬的表面上。鋪有地毯或不平整的地板可能會影響準確性。



2. 站在秤台上並保持靜止，直到體重計計算您的體重。並且體重計將顯示您的體重值。



3. 幾秒鐘後，體重計將自動關閉。

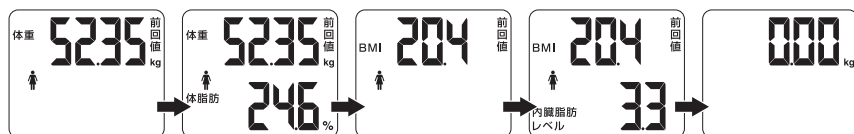
♥ 回憶記錄

1. 觸摸“SET”鍵，然後觸摸▼或者▲手動選擇用戶ID。

2. 選擇用戶ID後，觸碰“SET”鍵。
顯示（記憶的測量值）回想上次的體重。



3. 觸摸▼將依序顯示：您的體重和體脂、BMI、BMI 和內臟脂肪水平、您的體重和體脂，然後關閉。



♥ 回憶記錄

1. 觸碰「SET」鍵，然後可以觸碰▼或▲來手動選擇要刪除的使用者ID。

2. 選擇用戶ID後，觸碰“SET”鍵。
顯示（記憶的測量值）回想上次的體重。



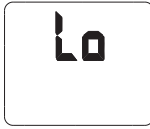
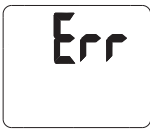
3. 長按“SET”鍵約3秒。顯示“dELE”，閃爍“YES”。

如果顯示“否”，請觸碰▼或▲選擇“是”。



4. 觸摸“SET”鍵，
顯示“donE”，約3秒鐘後熄滅。

♥ 錯誤提示

錯誤	描述	解決方案
	超載。設備將關閉。	停止使用此秤進行測量。
	電池電量低。設備將在四秒內關閉。	同時更換所有四顆電池。請購買經授權的電池。
	測量誤差。	走下平台，然後再次測量。

♥ 測量時...

問題	根本原因	解決方案
異常 測量結果： - 太高；或者 - 太低；或者 - 巨大的差異 最近兩次 測量。	不正確的姿勢	請赤腳踏上平台並站立不動。
	該設備位於柔軟的地面上，例如地毯上或粗糙的表面上。	請將設備放置在平坦、堅硬的表面上。
	身體寒冷可能導致血液循環不良。	讓手腳暖和起來，以恢復血液循環，然後再次測量。

問題	根本原因	解決方案
異常 測量結果： - 太高；或者 - 太低；或者 - 巨大的差異 最近兩次 測量。	冷電極。	將設備放在溫暖的房間中一段時間，然後再次測量。
	你的腳太乾了。	用濕布擦拭腳，開始測量時保持腳稍微濕潤。
無顯示 LCD 時 設備通電。	尚未安裝電池。	安裝電池。
	電池磨損。	同時更換所有四顆電池。請購買經授權的電池。
無法繼續 分析體脂、全身水分、 肌肉質量和骨量。	穿著襪子或鞋子踏上平台。	測量時請保持赤腳，並與電極充分接觸。
	系統無法識別具有最相似資料的可能使用者 ID。	請依照「設定您的個人資料」中的說明指派使用者 ID。
	使用者無法從系統找到的使用者 ID 中選擇使用者 ID。	請按照以下說明分配使用者 ID 設定您的個人資料。
該裝置自動關機。	電池電量低。	同時更換所有四顆電池。請購買經授權的電池。

♥ 規格

產品名稱	體脂分析儀		
方面	尺寸：280x245x24mm（約）		
淨重	約1.48kg（含乾電池）		
展示	數位液晶顯示幕		
測量單位	公斤		
測量範圍	15公斤至135公斤		
分配	15-100公斤：0.05公斤	100-135公斤：0.1公斤	
準確性	5-50公斤：±0.1公斤； 100-150公斤：±0.4公斤；	50-100公斤：±0.2公斤； 150-180公斤：±0.4公斤；	
工作環境	溫度：5°C至 40°C 大氣壓力：86kPa至106kPa 相對濕度：≤90%RH		
儲存環境	溫度：-20°C至 60°C相對濕度：≤90%RH 大氣壓力：50kPa至 106kPa		
電源	6V（四顆 AAA 電池）		
開啟方法	SENSE ON 技術		
自動關閉	若約10秒後無任何操作，秤將關閉。		
配件	1. 四顆 AAA 電池 2. 使用者手冊		
運作方式	連續運行		

關於本產品的準確性

- 本產品在出廠前經過嚴格檢驗，其準確性由廠商保障。準確度說明請參考上表。
- 該產品專為體脂分析和體重測量而設計。交易過程中任何人都不得使用它來驗證貨物的重量。

♥ 維護

進行日常維護時，請確保遵守以下注意事項：

- 請使用乾燥的軟布擦去灰塵。
- 請使用浸入水中並擰乾的濕軟布擦拭污垢。然後用乾燥的軟布擦乾設備。
- 請勿用水清洗設備或將其浸入水中。
- 請勿使用推進劑、研磨劑或其他化學物質擦拭污垢，以免導致變色或故障。
- 請勿拆卸本設備。如果您有任何問題，請聯絡 Dretec。（請參閱保用證 了解聯絡方式）
- 請勿將電池丟棄在火中。電池可能會爆炸或洩漏。如果長時間不使用體重計，請取出電池。

♥ 健康小秘訣 - 關於身體脂肪

人體是由一定比例的脂肪等構成的。體脂肪對於身體的健康和功能至關重要，它可以保護重要器官、幫助調節體溫、儲存維生素，並在食物匱乏時幫助身體維持生命。然而，體內脂肪過多或過少都會損害您的健康。僅透過照鏡子我們很難判斷體內有多少脂肪。

這就是為什麼測量和監測體脂肪百分比如此重要。體脂百分比比單純的體重更能衡量你的健康狀況——你體重減輕的成分可能意味著你失去的是肌肉質量而不是脂肪——即使體重計顯示“正常體重”，你仍然可能擁有很高的脂肪百分比。

下表可作為指南：

體脂率（單位：%）：

年齡	女性				男性			
	脂肪不足	健康	脂肪過多	肥胖	脂肪不足	健康	脂肪過多	肥胖
≤39	≤21	21.1-33	33.1-39	> 39	≤8	8.1-20	20.1-25	> 25
40-59	≤23	23.1-34	34.1-40	> 40	≤11	11.1-22	22.1-28	> 28
> 59	≤24	24.1-36	36.1-42	> 42	≤13	13.1-25	25.1-30	> 30

♥ 健康小貼士 - 關於內臟脂肪水平

健康	脂肪過多	肥胖
≤9.5	10.0-14.5	> 15

♥ 健康小秘訣 - 關於BMI

維持適當的體重對於健康生活至關重要。肥胖與心臟病、糖尿病和某些癌症的風險增加有關。根據健康專家的說法，身體質量指數（BMI）是最廣泛接受的體重測量方法。分析儀將根據您的身高和體重計算您的BMI。

♥ EMC 指導

1. 醫療電氣設備需要採取特殊的 EMC 預防措施，並且需要根據隨附文件中提供的 EMC 資訊進行安裝和投入使用。
2. 無線家庭網路設備、行動電話、無線電話及其基地台、對講機等無線通訊設備可能會對本設備產生影響，因此應與本設備保持至少 $d = 3.3$ 公尺的距離。（註：如 IEC 60601-1-2:2007 中關於 ME 裝置的表 6 所示，最大輸出功率為 2W 的典型手機在 3 V/m 的抗擾度水準下產生 $d = 3,3$ m）