

デジタル握力計 握力キング

取扱説明書・保証書

このたびは、当社製品をお買い上げいただき、まことにありがとうございます。ご使用前に、この取扱説明書を最後まで必ずお読みいただき、正しく安全にご使用ください。お読みになった後は、いつでも見られるよう大切に保管してください。

輸入販売元 株式会社 ドリテック

〒343-0824 埼玉県越谷市流通団地 2-3-9

URL : <https://www.dretec.co.jp>

<保証規定>

- 次のような場合には、保証期間内でも有料修理になります。
- ※ 誤ったご使用、不注意、落下、不当な修理、分解、改造、天災、地変等による故障または損傷。
- ※ ご使用上に生じる外観の変化。
- ※ 本保証書に販売店、およびお買い上げ年月日の記載がない場合、字句を書き換えられた場合。
- ※ 本保証書のご提示がない場合。
- 有料修理の場合、修理品の運賃、修理部品代、技術料はお客様にてご負担願います。
- 電池は保証対象外です。
- お買い上げ後1年間の保証期間内に、正常なご使用状態で故障した場合には本保証書をご持参、ご提示の上、お買い上げ店にご依頼ください。無料で修理、調整いたします。
- この保証書は本書に明示した期間において無料修理をお約束するものです。この保証書によって保証書を発行している者およびそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
- 本書は日本国内においてのみ有効です。(This warranty is valid only in Japan.)
- 保証書は再発行いたしませんので、紛失しないよう大切に保管してください。
- 安全上のご注意を守らないことにより損害が生じた場合、当社は一切責任を負いません。

⚠ 電池について

- ショートさせない。分解・加熱をしない。火中に投じない。
- 電池の液が皮膚や衣服に付着したらきれいな水で洗い流し、目に入ったときはすぐにきれいな水で洗った後、直ちに医師の治療を受ける。
- 乳幼児の手の届くところに置かない。
万一飲み込んだ場合は直ちに医師の治療を受ける。
- 電池の極性(+-)を正しく入れる。
- 電池を使い切ったときや長期間使用しないときは、電池を取り出す。
- 電池を廃棄するときは、自治体の指示に従う。
- 新しい電池と古い電池を混ぜて使わない。
- 種類やメーカーが異なる電池を混ぜて使わない。
- 使用・保管時に電池の発熱や変形など今までと異なることに気づいたときは使用を中止する。

お客様の個人情報の利用目的

お客様にご記入いただいた保証書の控えは、保証期間内のサービス活動およびその後の安全点検活動のために記載内容を利用させていただきます場合がございますのでご了承ください。また、法令の定めのある場合を除き、事前の同意をいただくことなく上記目的以外には利用いたしません。

<保証書>

本保証書の記載内容によりこの製品を保証いたします。本製品の修理は本保証書をご持参、ご提示の上、お買い上げの販売店へご相談ください。

品番	HD-100		
保証期間	お買い上げ日より	1年間	※本体 [持込修理]
お買い上げ日	年	月	日
お客様	お名前		
	ご住所 お電話		
販売店*	販売店名		
	ご住所 お電話		

販売店様へ：*欄は必ず記入してお渡しく下さい。

安全上のご注意

ご使用前に「安全上のご注意」をよくお読みいただき、正しくお使いください。以下の警告マークを表示している項目はいずれも安全に関する重要な内容です。必ずお守りください。

⚠ 警告	人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容
⚠ 注意	人が傷害を負う可能性および物的損害の発生が想定される内容

🚫 禁止してはいけない内容	📢 指示 実行しなければならない内容
---------------	--------------------

⚠ 警告

🚫 禁止	<ul style="list-style-type: none"> ● 絶対に分解・修理・改造をしない。 ● 乳幼児や自分で操作ができない人、補助を必要とする人、取り扱いに不慣れな人だけで使用させたり、手の届くところに置いたりしない。 ● 体調不良のときや痛みを感じるとき、また食事の直後に使用しない。
📢 指示	<ul style="list-style-type: none"> ● 異常・故障がある場合には直ちに使用を中止し、点検・修理を依頼する。 ● 医師から運動制限されている方や運動に不安のある方は本製品の使用を控えるか、医師と相談の上使用する。 ● リハビリ施設などで使用する場合は、必ず医師や資格を持った方の指導のもとで使用する。 ● 異常・故障・破損がある場合には直ちに使用を中止し、点検・修理を依頼する。

⚠ 注意

🚫 禁止	<ul style="list-style-type: none"> ● 落としたり、ぶつけたりなど強い衝撃を与えない。 ● 防水・防滴・防塵構造ではないため、湿気が多い場所や水のかかる場所で保管・使用しない。 ● 本体に水をかけたり、水につけたりしない。故障の原因になります。 ● 保管する際は本体の上に物をのせたり、本体に負荷をかけない。異常表示などの故障の原因になります。 ● 握力測定以外には使用しない。 ● ストープの近くなどに置かない。 ● 直射日光の当たる場所や磁気が多い場所に置かない。故障の原因になります。
📢 指示	<ul style="list-style-type: none"> ● 使用前に破損や部品のゆるみなどが無いことを確認する。 ● 周囲が広く、平らな安定した場所で使用する。 ● 十分な準備運動を行ってから使用する。けがの原因になります。

アフターサービスについて

修理やお取扱いのご相談は、まず、お買い上げの販売店へお申し付けください。

1. 修理を依頼される時

- 「故障かな?と思ったら」をご確認いただいても異常のあるときはご使用を中止し、修理をご依頼ください。
- 保証期間中は、製品に保証書を添えてお買い上げの販売店に修理をご依頼ください。保証書の記載内容にそって修理いたします。なお、製品修理以外の責任はご容赦ください。
- 保証期間が過ぎているときは、お買い上げの販売店にご相談ください。修理によって使用できる場合は、ご要望により有料で修理させていただきます。

2. アフターサービスについてご不明な場合

- お買い上げの販売店または、「株式会社ドリテック お客様サポート」よりお問い合わせください。

お客様サポート



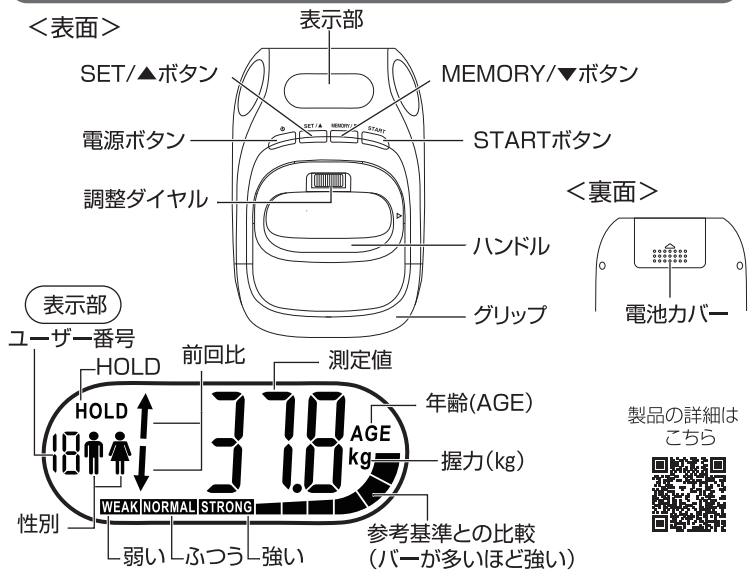
仕様

品番 / 品名	HD-100/ デジタル握力計「握力キング」		
寸法	約幅 129× 奥行 36× 高さ 195mm		
質量	約 371g (電池を含む)	登録ユーザー数	19人
測定範囲	5.0 ~ 180.0 kg	登録年齢範囲	6 ~ 79歳
誤差範囲	5.0 ~ 90.0 kg : ±0.5 kg 90.1 ~ 120.0 kg : ±2.0 kg 120.1 ~ 180.0 kg : ±4.0 kg		
使用電池	単4形乾電池 × 2個	材質	ABS樹脂
電池寿命	約1年 (1日2回、1回2分使用)		

※製品の仕様は改良などのため、予告なく変更することがありますのでご了承ください。

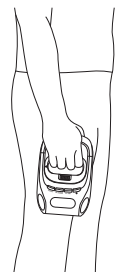
各部の名称

※本書に記載されているイラストはイメージです。



ユーザー測定方法

1. 電源オフの状態です「電源」ボタンを押す。「8888」表示後、ユーザー番号、性別、「0.0 kg」が表示されます。
2. 「SET/▲」または「MEMORY/▼」ボタンを押してユーザー番号を選択し、「START」ボタンを押す。ユーザー番号、性別、「0.0 kg」が表示されます。
3. ハンドルとグリップを強く握って測定開始。測定中の最大値と、参考基準との比較が表示されます。※5.0 kg未満の場合は表示されません。

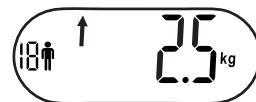


登録した年齢、性別の参考基準と比較した結果が、WEAK (弱い)・NORMAL (普通)・STRONG (強い) で表示されます。

前回測定値がある場合は、「今回測定値」と「前回測定値との差」が交互に3回表示されます。



今回測定値



前回測定値との差

上記表示の場合、今回測定値は前回測定値よりも握力が2.5 kg上がったこととなります。

4. 終了する場合は「電源」ボタンを2秒以上長押しする。操作せずに約60秒経過すると自動的に電源がオフになります。

MEMORY (前回測定値) を見る

1. 電源オフの状態です「電源」ボタンを押す。「8888」表示後、ユーザー番号、性別、「0.0 kg」が表示されます。
2. 「MEMORY/▼」ボタンを押す。最後に測定したユーザーの前回測定値が表示されます。

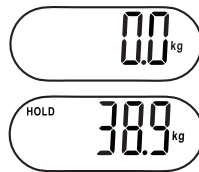


※前回測定値がない場合は「0」と表示されます。

- 「SET/▲」または「MEMORY/▼」ボタンを押すとユーザーが変わります。
3. 測定を開始したい場合は「START」ボタンを押して「0.0 kg」表示にする。
4. 終了する場合は「電源」ボタンを2秒以上長押しする。操作せずに約60秒経過すると自動的に電源がオフになります。

クイック測定方法 (測定結果を記録しません)

1. 電源オフの状態です「START」ボタンを押す。「8888」表示後「0.0 kg」が表示されます。
2. ハンドルとグリップを強く握って測定開始。測定中の最大値が固定表示されます。※5.0 kg未満の場合は「HOLD」表示されません。
3. 測定し直す場合は再度「START」ボタンを押す。
4. 終了する場合は「電源」ボタンを2秒以上長押しする。操作せずに約60秒経過すると自動的に電源がオフになります。



ハンドル位置の調整

ハンドルを握ったときに人差し指の第2関節が約90°になるよう、調整ダイヤルを回してハンドル位置を調整してください。

調整ダイヤルを右に回すとハンドルとグリップの間隔が広がり、左に回すと狭くなります。

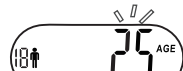
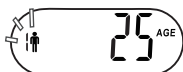


ユーザー登録

※「SET/▲」、「MEMORY/▼」ボタンは押し続けると数字が早く進みます。

ユーザー登録をして測定すると測定結果の判定が表示されます。

1. 「電源」ボタンを押す。「8888」表示後、ユーザー番号、性別、「0.0 kg」が表示されます。※すべてのユーザー番号の初期設定は「男性、25歳」となっております。
2. 「SET/▲」ボタンを押す。「ユーザー番号」が点滅します。
3. 「SET/▲」または「MEMORY/▼」ボタンを押し、ユーザー番号 (1 ~ 19) を選択する。
4. 「電源」ボタンを押してユーザー番号を決定する。性別マークが点滅します。
5. 「SET/▲」または「MEMORY/▼」ボタンを押し、性別を選択する。
6. 「電源」ボタンを押して性別を決定する。年齢が点滅します。
7. 「SET/▲」または「MEMORY/▼」ボタンを押し、年齢 (06 ~ 79) を選択する。
8. 「START」ボタンを押す。「0.0 kg」表示になりユーザー登録完了です。※そのまま測定することもできます。



年齢、性別ごとの参考基準 (単位:kg)

※以下の基準に従い、測定結果のレベル (WEAK、NORMAL、STRONG) が表示されます。

※「体力・運動能力調査/令和5年度」(スポーツ庁)を基に、株式会社ドリテックが独自の算出方法にて作成

年齢	男性			女性		
	WEAK	NORMAL	STRONG	WEAK	NORMAL	STRONG
6	< 8.0	8.0 - 10.1	10.1 <	< 7.5	7.5 - 9.4	9.4 <
7	< 9.5	9.5 - 11.9	11.9 <	< 9.0	9.0 - 11.2	11.2 <
8	< 11.0	11.0 - 13.8	13.8 <	< 10.5	10.5 - 13.1	13.1 <
9	< 12.8	12.8 - 15.9	15.9 <	< 12.4	12.4 - 15.4	15.4 <
10	< 14.8	14.8 - 18.4	18.4 <	< 14.6	14.6 - 18.3	18.3 <
11	< 17.4	17.4 - 22.1	22.1 <	< 17.2	17.2 - 21.3	21.3 <
12	< 21.2	21.2 - 27.2	27.2 <	< 19.6	19.6 - 24.1	24.1 <
13	< 26.5	26.5 - 33.8	33.8 <	< 21.6	21.6 - 26.0	26.0 <
14	< 30.9	30.9 - 38.4	38.4 <	< 22.8	22.8 - 27.4	27.4 <
15	< 33.1	33.1 - 40.3	40.3 <	< 22.6	22.6 - 27.3	27.3 <
16	< 35.4	35.4 - 43.0	43.0 <	< 23.6	23.6 - 28.4	28.4 <
17	< 36.6	36.6 - 44.3	44.3 <	< 24.0	24.0 - 28.8	28.8 <
18	< 35.6	35.6 - 42.7	42.7 <	< 23.6	23.6 - 27.9	27.9 <
19	< 36.3	36.3 - 43.4	43.4 <	< 23.9	23.9 - 28.2	28.2 <
20-24	< 40.3	40.3 - 47.7	47.7 <	< 24.5	24.5 - 29.0	29.0 <
25-29	< 41.8	41.8 - 49.2	49.2 <	< 25.1	25.1 - 30.0	30.0 <
30-34	< 41.8	41.8 - 49.3	49.3 <	< 25.3	25.3 - 30.0	30.0 <
35-39	< 42.7	42.7 - 49.7	49.7 <	< 25.8	25.8 - 30.3	30.3 <
40-44	< 42.2	42.2 - 49.2	49.2 <	< 25.8	25.8 - 30.4	30.4 <
45-49	< 41.9	41.9 - 48.5	48.5 <	< 25.5	25.5 - 29.9	29.9 <
50-54	< 41.0	41.0 - 47.5	47.5 <	< 24.7	24.7 - 29.2	29.2 <
55-59	< 40.2	40.2 - 46.5	46.5 <	< 24.6	24.6 - 28.8	28.8 <
60-64	< 38.9	38.9 - 44.8	44.8 <	< 23.9	23.9 - 28.0	28.0 <
65-69	< 36.4	36.4 - 42.2	42.2 <	< 23.1	23.1 - 26.9	26.9 <
70-74	< 34.4	34.4 - 40.4	40.4 <	< 21.7	21.7 - 25.6	25.6 <
75-79	< 32.1	32.1 - 37.8	37.8 <	< 20.8	20.8 - 24.6	24.6 <

※測定結果には個人差があります。また、測定環境などによっても変わります。

電池交換

※使用電池：単4形乾電池×2個

※付属の電池は動作確認用のため、電池寿命が短かったり、電池残量が不足している場合があります。

1. 裏面の電池カバーをスライドさせて取りはずす。
2. 古い電池を抜き取り、新しい電池をセットする。※電池の極性 (+・-) を間違えないように入れてください。
3. 電池カバーをスライドさせて閉じる。

お手入れ方法

本体の汚れは、湿らせて固く絞った布で拭き取ってください。汚れがひどい場合は台所用中性洗剤を少量含ませた布で拭き取ってください。

※熱湯・アルコール・シンナー・ベンジンなどは使用しないでください。変色・変形・破損のおそれがあります。

故障かな?と思ったら

- 電源が入らない
 - ・電池が消耗していませんか?
 - ・電池の極性 (+, -) は正しいですか?
- ハンドルとグリップを握っても測定できない
 - ・「0.0 kg」が表示されてから測定しましたか?
- 力いっぱい握れない・握りにくい
 - ・調整ダイヤルを回してハンドル位置を調整してください。